

## FEAST Protesta la Exclusión de Padres en el Tratamiento de los Trastornos Alimenticios

Warrenton, Virginia (21 de Enero, 2009) - Familias Educadas Apoyando una Solución a los Trastornos Alimenticios solicita a todos los profesionales médicos que tratan trastornos alimenticios, que terminen con la práctica rutinaria de marginar a las familias de tener contacto con sus seres queridos durante hospitalizaciones.

Los padres han sido tradicionalmente culpados de causar o de no prevenir los trastornos alimenticios en sus hijos, y el tratamiento rutinariamente ha consistido en remover al paciente de la influencia de la familia. A pesar de que la ciencia moderna ha indicado que la anorexia y bulimia son trastornos cerebrales tratables, “la herencia de culpar a los padres y pacientes por los trastornos alimenticios, continua en la práctica de limitar el acceso de los padres a sus hijos durante su hospitalización” dice Laura Collins, la directora de FEAST.

Los padres de pacientes con trastornos alimenticios necesitan y merecen apoyo clínico para entender y responder a esta grave enfermedad. Apoyar a toda la familia en parte apoya la salud a largo plazo del paciente.

FEAST pide a todos los profesionales que tratan trastornos alimenticios a que:

- Permitan el mismo acceso de las familias y tutores a los pacientes como sea apropiado que se permite a otras enfermedades médicas.
- Se eduquen sobre los avances en tratamientos que enfatizan la participación de la familia.
- **Olviden los prejuicios anticuados acerca de padres excesivamente involucrados y envueltos.**
- Incluyan a padres y otros tutores como parte integral del equipo de tratamiento
- Se comuniquen con la familia de la misma manera que lo harían con cualquier otra enfermedad médica.

Palabras de los expertos:

- “Hay muy pocas circunstancias en pediatría en la que se debe limitar el contacto de los padres con su propio hijo/a sin importar el diagnóstico... Los padres son un aparte esencial del equipo, sin los cuales realmente no puede haber sanidad (Dr. Julie O’Toole, Kartini Clinic, US)
- Los padres deben ser parte del equipo de tratamiento. Ellos deben ser valorados y respetados y se les debe dar el conocimiento que necesitan para ayudar a tomar decisiones importantes sobre el cuidado y salud de su hijo/a.” (Kitty Westin, Anna Westin Foundation, US)
- Los padres son parte de la solución, no el problema. Si el progreso que se ha hecho en el hospital va a ser mantenido después del alta, los padres deben de estar involucrados desde el primer día.” (Joy Jacobs, PHD, Healthy Bites, US)
- Los padres se sienten abrumados e incapacitados de la manera que la enfermedad toma cada aspecto de sus vidas, y esto se complica y enreda en la manera en que a veces son excluidos por los profesionales y profesionales médicos. Los profesionales médicos y psiquiatras se sienten **desafiados** al tratar este desorden y algunos todavía

tienen perspectivas anticuadas y erróneas de que los padres causan el problema. (Susan Ringwold, BEAT, Reino Unido – UK)

- “Creo que el sentido de culpabilidad de los padres es amplificado significativamente cuando los profesionales los marginan. Hay un mensaje implícito que ellos tienen, que de hecho han contribuido a la enfermedad de su hijo/a.” (miembro de la Junta Directiva de Padres de FEAST).

Contactar a: Laura Collins, Directora [Laura@FEAST\\_ED.org](mailto:Laura@FEAST_ED.org) (540) 227-8518

Familias Capacitadas y Apoyando el Tratamiento para Trastornos Alimenticios (FEAST) es una organización internacional de padres de hijos con trastornos alimenticios. [www.FEAST\\_ED.org](http://www.FEAST_ED.org)