



Medicinas Alternativas Que “PODRIAN” Resultar Dañinas En Pacientes con Esclerosis Múltiple

La medicina alternativa se utiliza ampliamente en los Estados Unidos. En 1998, el Dr. David Eisenberg estimó que el 42% de los americanos utilizan alguna forma de medicina alternativa complementaria (CAM-sigla en inglés)¹. Se realizó un estudio similar con pacientes con esclerosis múltiple (EM) en el Centro de EM en Rocky Mountain en 1997. En este estudio se observó que el 67% de los pacientes con EM empleaban algún tipo de CAM². De estos datos, se podría concluir que los pacientes con EM tienen más probabilidades de utilizar medicina alternativa o convencional que los pacientes que no padecen EM.

En lo que se refiere a la medicina alternativa, los pacientes con y sin EM presentan un aspecto en común; RARA VEZ admiten ante sus médicos que las utilizan. Esto puede resultar muy peligroso debido a que el 90% de los individuos que utilizan medicina alternativa también utilizan medicina convencional². Pueden darse interacciones medicamentosas entre las medicaciones convencionales y las no convencionales así como también pueden ocurrir entre medicaciones convencionales entre sí. La mejor manera de evitar TODO TIPO de interacciones medicamentosas es hacerle saber a su medico de cualquier tipo de medicación (convencional y no convencional) que utilice.

La EM es una enfermedad muy complicada que afecta tanto el sistema inmune como el nervioso. Para entender que medicaciones alternativas son seguras y las que no lo son en la EM, es necesario examinar la enfermedad. Los pacientes con EM presentan un sistema inmune sobre regulado o excesivamente activo. Las células CD4-TH1 del sistema inmune atacan la mielina del sistema nervioso. Las plaquetas escleróticas múltiples se desarrollan en el SNC y puede resultar en daño axonal.

En el caso del paciente con EM, el sistema inmune es la forma opuesta al sistema inmune de un paciente con cáncer o HIV. Estos pacientes tienen un sistema inmune suprimido. Por lo tanto, las terapias que estimulan el sistema inmune que resultarían útiles para los pacientes con cáncer o HIV pueden resultar dañinas en los pacientes con EM. Una regla general para la medicina alternativa y la esclerosis múltiple: **Si se recomienda un producto en particular para una condición en la cual el sistema inmune está suprimido (por ejemplo, cáncer, HIV, resfríos, etc.), EVITE ESE MISMO PRODUCTO EN EL CASO DE LA ESCLEROSIS MULTIPLE.**

Se sabe que muchas medicaciones alternativas estimulan el sistema inmune. Mientras que estos productos resultan beneficiosos para tratar condiciones en los que el sistema inmune está debilitado, posiblemente puedan empeorar el estado de la EM ya que es una enfermedad con un sistema inmune sobre regulado. Es muy importante para los pacientes con EM ser conscientes de las medicaciones alternativas que pueden sobre regular el sistema inmune. Las siguientes medicaciones alternativas presentan riesgos potenciales para los pacientes con EM dado sus propiedades estimulantes del sistema inmune.³

- *Alfalfa*
- *Árnica (arnica mollis)*
- *Uña de Gato*
- *Equinacea*
- *Suplementos a base de ajo*
- *Ginseng Asiático*
- *Ginseng Siberiano*
- *Goldenseal (Hydrastis canadensis)*
- *Extracto de Semilla de Uva*
- *Te verde*
- *Regaliz*
- *Saw palmetto (serenoa repen)*

En altas dosis, ciertas vitaminas también pueden estimular el sistema inmune. Es mejor evitar las ALTAS DOSIS de Vitamina A, Vitamina C, Beta-Caroteno, y Zinc en los pacientes con EM. Al tomar las dosis diarias recomendadas (RDA-sigla en inglés) de estos productos no implica ningún riesgo en pacientes con EM.

Según se menciona más arriba es muy importante consultar con el médico antes de utilizar alguna medicación alternativa. Esto le da a Ud. y a su medico la oportunidad de considerar las ventajas y desventajas de los agentes en cuestión. Este consejo tiene especial importancia en los pacientes con EM ya que ciertas medicaciones alternativas

Consortium of MS Centers

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ 07666
Tel: (201) 837-0727 Fax: (201) 837-9414

Email: info@mscare.org Pág. de internet: <http://www.mscare.org> Federal ID # 22-3216416



Consortium of Multiple Sclerosis Centers

pueden empeorar teóricamente el curso de la enfermedad. Básicamente, cuando se trata de su organismo y de su salud, es mejor estar seguro y no lamentarse.

Si el tema le interesa, déjeme sugerirle 2 referencias. El primer libro se llama *Alternative Medicine and Multiple Sclerosis* (Medicina Alternativa y la Esclerosis Múltiple) escrito por Allen C. Bowling, MD, PhD. La segunda es una página de internet (www.ms-cam.org) que se concentra en la CAM y la EM. Esta página, como el libro, contiene mucha información.

Cinco Verdades Básicas sobre la CAM y la EM:

1. Consulte con su médico sobre todas las medicaciones que toma (convencionales y no convencionales)
2. Tenga en cuenta que la información que lea (en la gráfica o por internet) puede o NO ser correcta.
3. La EM es una enfermedad que incluye un sistema inmune sobre regulado; por lo tanto, los productos que estimulan el sistema inmune pueden estar contraindicados.
4. Todo lo que tenga un efecto positivo sobre el organismo también puede tener un efecto negativo sobre el mismo.
5. Sólo porque una medicina alternativa presente evidencia científica para sustentar sus declaraciones NO significa que los estudios clínicos controlados han probado su uso.

Referencias:

¹Eisenberg D, Davis R, Ettner S, et al. Trends in alternative medicine use in the United States, 1990-1997. *JAMA* 1998; 280:1569-1575

²Bowling A. *Alternative Medicine and Multiple Sclerosis*. New York: Demos Medical Publishing, Inc, 2001:8.

²Bowling A. *Alternative Medicine and Multiple Sclerosis*. New York: Demos Medical Publishing, Inc, 2001:118.

Sobre la Autora:



Ellen Guthrie se ha desempeñado como asesora médica para la Fundación desde 2002. Desde entonces, ha escrito numerosos artículos para el MS Focus, contestado cientos de preguntas referidas a las medicaciones en el Doctor's Forum, y ha hablado en la 2003 Cruise for a Cause. Ellen es Profesora Adjunta Clínica en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Georgia donde da conferencias especialmente en el tema de la EM. También ha dado conferencias en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Florida. En la actualidad, Ellen ejerce como farmacéutica en el Children's Healthcare de Atlanta donde se desempeña como farmacéutica pediátrica. También escribe para varias revistas médicas y da conferencias y escribe sobre temas relacionados con el EM siempre que puede. Está especialmente interesada en el área de la EM Pediátrica y está realizando un futuro evento (Grand Rounds) sobre el tema. Ellen recibió su doctorado en farmacia de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Georgia en 1994, y luego trabajó en el Egleston Children's Hospital de Emory University durante cinco años. Es miembro de la American Pharmaceutical Association (Asociación Farmacéutica Americana), la Atlanta Academy of Institutional Pharmacists (Academia de Farmacéuticos Institucionales de Atlanta), y el Consortium of MS Centres (Consortio de Centros de EM). También participó del Comité Asesor Farmacéutico para el Departamento de Salud y Comunidad.

Consortium of MS Centers

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ 07666

Tel: (201) 837-0727 Fax: (201) 837-9414

Email: info@m scare.org Pág. de internet: <http://www.ms-care.org> Federal ID # 22-3216416