



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

**SPR - Italy Area Group**  
Sezione italiana della  
**SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH**

Cari Soci SPR Italia,

il 27 Aprile 2017 presso l'Aula Magna del Polo di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, con il patrocinio del DPSS (Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione), del FISPPA (Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata), e dall'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) sezione clinico dinamica, il Prof. **Antonello Colli** (Dipartimento di Studi Umanistici, Università Carlo Bo di Urbino) ha condotto il seminario "**Mentalization Based Treatment**" (**MBT**) organizzato da Silvia Salcuni e Arianna Palmieri per SPR Italia. La frequenza al seminario, gratuito per i soci SPR - Italia e per i Soci AIP della sezione clinico-dinamica, ha previsto l'erogazione dei crediti ECM.

Nel numero di 50 hanno partecipato all'evento, tra cui studenti universitari (anche esterni all'ateneo padovano), dottorandi, assegnisti, docenti universitari e psicoterapeuti afferenti a strutture ospedaliere e professionisti. Tra questi, n.21 hanno fatto domanda di nuova associatura a SPR Italia.

Si è trattato di un seminario informativo esperienziale centrato sull'applicazione del MBT, modello sviluppato da Peter Fonagy e Anthony Bateman presso l'Anna Freud Center di Londra.

La prima parte della mattinata è stata dedicata all'introduzione teorica della MBT. In particolare, è stato delineato il costrutto di mentalizzazione disambiguandolo da costrutti affini (es.: empatia) e si sono declinate le varie modalità con le quale una mentalizzazione non efficace può essere caratteristica di determinate sfumature psicopatologiche, con differenti livelli di gravità (con particolare riferimento alla pseudomentalizzazione, alla rappresentazione teleologica della realtà e all'equivalenza psichica) anche dettati dai fallimenti empatici del caregiver durante le tappe evolutive. Nella seconda metà della mattinata si sono delineati i principi tecnici di intervento, accompagnati da interessanti vignette cliniche dei casi di pazienti borderline seguiti dal Prof. Colli o attinti dalla letteratura scientifica internazionale.

Dopo il pranzo, sino alla chiusura dei lavori, il focus è passato ad aspetti esperienziali e di supervisione dei casi clinici, anche portati da un gruppo di tirocinanti post-lauream e di terapeuti in formazione in attività presso il Reparto di Psichiatria dell'Ospedale di Camposampiero (PD). Particolarmente apprezzato dai partecipanti è stato il notevole contributo formativo dei continui rimandi, durante i momenti esperienziali, ai contenuti teorici iniziali, grazie al quale l'apprendimento si è consolidato in una modalità che è stata percepita come, usando le parole di alcuni studenti, "naturale" e "avvincente".

Ringraziamo di cuore da parte di tutti i partecipanti il Prof. Colli per aver messo a disposizione la sua competenza in questa giornata di formazione e gli studenti e i colleghi per la partecipazione a questo evento.

Cordialmente, per SPR Italia

Silvia Salcuni & Arianna Palmieri