



Kelet-európai Ápolók Kiválósági Központja a Dohányzás Ellenőrzéséért

NEGYEDÉVES HÍRLEVÉL

8. SZÁM, 2016. AUGUSZTUS - DECEMBER

MAGYARORSZÁG

A Soproni Erzsébet Oktató Kórház és Rehabilitációs Intézet, valamint az Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézet közösen látták vendégül a „Mindennapos ápolói gyakorlat során alkalmazott bevált dohányzásleszokási módszerek” c. idei harmadik szakmai találkozót.

Dr. Fényes Márta szaktanácsadó és a Korányi Intézet Dohányzás Leszokás Támogatási Módszertani Központját képviselőként eljáró Pataki Erika bejegyzett egészségfejlesztési specialista elméleti szempontokról megtartott előadása érintette a nikotinfüggőség, a leszokással kapcsolatos mentális, fizikai és fiziológiai körülmények, a rövid beavatkozások, a gyógyszeres kezelések és a dohányzásleszokási intervenciók módszerei, leszokási gyakorlat és visszaesés-megelőzés kérdéskörét.

A szakmai találkozó résztvevői különböző munkahelyekről érkeztek - megtalálhatóak voltak közöttük tartós ápolási és rehabilitációs osztályokról (16), illetve pre- és posztoperatív ápolási osztályokról (3) érkező szakemberek, továbbá család- és iskolalátogató ápolók (3), fül-orr-gégész (1), nőgyógyász specialista (1) és belgyógyász (1).

Őszre a magyar csapatunk lefordította és megszerkesztette az ápolók számára készült útmutatót. Minden résztvevő örömmel fogadta azt a tényt, hogy ez a fontos segédeszköz Magyarországon is terjesztésre és széles körben felhasználásra kerül.

CSEH KÖZTÁRSASÁG

2016. 08. 22.

Az (elsősorban depresszióra és dohányzásra fókuszáló) sajtókonferencián alapuló cikk 2016. augusztus 22-én került megjelentetésre.

<http://www.zdravotnickydenik.cz/2016/08/sester-kuracek-pomalu-ubyva-v-cesku-jich-ale-stale-mame-skoro-sestkrat-vic-nez-v-usa/>

2016. 09. 05.

Iveta Nohavová 2 előadást tartott Olomoucban, egyet az onkológiai ápolók szerepéről és a dohányzás ellenőrzéséről, egyet pedig az EE-COE projektről.

2016. 09. 07-09. KÖZÖTT PRÁGÁBAN KERÜLT MEGRENDEZÉSRE AZ SRNT EUROPE KONFERENCIA.

A cseh ápolók szervezésében került megrendezésre az SRNT Europe konferencia előtti szakmai találkozója. A 14 résztvevős szakmai találkozót Stanislava Kulovaná, Vladislava Felbrová, Kateřina Malá és Eva Roubíčková vezették.



1. sz. fénykép A konferencia előtti szakmai találkozó jelölése



2. sz. fénykép Cseh ápolók, prof. Eva Králíková és Grace Wong, az új-zélandi Smokefree Nurses szervezet igazgatója (balról: Stanislava Kulovaná, Eva Králíková, Grace Wong, Vladislava Felbrová, Kateřina Malá)



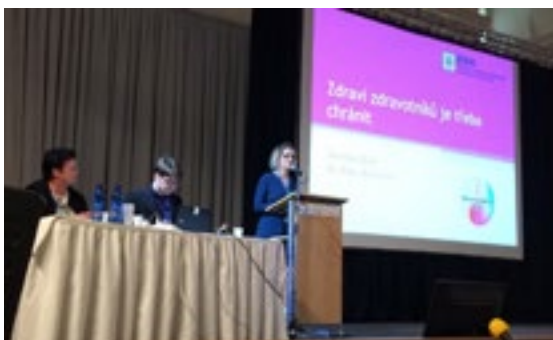
3. sz. fénykép A szakmai találkozón készült fényképek

A szóbeli poszter prezentációval kapcsolatosan az SRNT Europe konferencián elfogadásra került a „Szakmai találkozók oktatóinak modell jellegű képzése az ápolók dohányfüggőség esetén alkalmazott intervenciós készségének javítása céljával – kelet-európai modell” feliratú poszter.



4. sz. fénykép Cseh ápolók a poszter SRNT konferencia keretén belül lezajlott prezentációja alkalmával (Stanislava Kulovaná, Iveta Nohavová, Vladislava Felbrová).

Katka Malá és prof. Eva Králiková hétfői konferencia keretén belül a Dél-Morva Járásban adtak elő.



5. sz. fénykép Katka Malá előadás közben

Prof. Eva Králiková október 12-én előadást tartott a Károly-Egyetem 1. Orvosi Kara és a Prágai Általános Egyetemi Kórház Higiéniai és Járványügyi Intézetében „Az ápolók szerepe az onkológiai megelőzésben” címmel, amelynek keretén belül a témával kapcsolatosan Eva Králiková, Stanislava Kulovaná és Iveta Nohavová adtak elő.

2016. október 17-én Iveta a dublini EONS 10 konferencián adott elő „Válaszkeresés a cseh ápolók körére jellemző gyakori dohányfüggőségre - a „focus groups” csoportos beszélgetések eredményei” címmel.

A Párizsban 2016. október 30. és november 3. között a Nemzetközi Rákellenes Szövetség (UICC) szervezésében megtartásra került Onkológiai Világkongresszus során a Bristol-Myers Squibb Alapítvány szimpóziumot tartott a támogatott szubjektumok részére. Az EE-COE „Közép-európai ápolók - Kelet-európai Ápolók Kiválósági Központja a Dohányzás Ellenőrzéséért” projektjét valamennyi résztvevő nevében Iveta mutatta be. Az EE-COE-t kifejezett támogatásukról biztosították a kongresszuson szintén részt vevő dr. Stella Bialous és dr. Linda Sarna.

2016. november 9-én a Dohányfüggőség Gyógyító Társaság (SLZT) „Dohányzás és egészség” c. konferenciát tartott.



6. sz. fénykép Az SLZT néhány dolgozója és munkatársa (akik közül néhányan szintén előadtak a konferencián).

ROMÁNIA

Catie Gulie romániai „ápolóbajnok“ („nurse champion“) és projektvezető ápoló

meghívást kapott a romániai dohányfogyasztás visszaszorítására irányuló országos stratégia bevezetését tárgyaló, 2016. szeptember 8-án megrendezésre került vitafórumra. Ezen a Foglalkozás-egészségügyi Ápolók Európai Szövetségét, valamint a Romániai Ápolók Egyesületét képviselte. Ez kiváló lehetőséget kínált ahhoz, hogy az ápolók hozzászólhassanak a fontos vitákhoz, valamint hogy lehetőségük nyíljon annak megvitatására, miként lehetne az EE-COE projekt részére kidolgozott anyagokat az összeurópai hálózat keretén belül terjeszteni.

2016. október 29-én a Romániai Ápolók Egyesülete a bukaresti Golden Tulip Times szálloda Panorama konferenciatermében „Ápolási szolgáltatások javítása” címmel rendezett konferenciát. A konferencián 80 hallgató vett részt - ápolás oktatók, egészségügyi nővérek és diákok, valamint 4 nővér érkezett Moldávia fővárosából, Kisinyovból.



A konferencia keretén belül Ecaterina Gulie ismertette a két éve futó „Dohányzásleszokás” projektet, illetve annak egyes részeit:

- anyagok feldolgozása - lefordíttatás román nyelvre és szerkesztés,
- két „focus group” vitacsoport létrehozása,
- öt egészségügyi ápolók részére megtartott szakmai műhelytalálkozó - 106 ápoló részvételével,
- az ápolók számára készült és 1000 darabos példányszámban megjelentetett útmutató román nyelvre történő lefordítása és szerkesztése,



- információk és anyagok terjesztése,
- dohányzásleszokási on-line tanfolyam kidolgozása: **Egészségügyi ápolók onkológiai környezetben gyógyítják a dohányfüggőséget, és segítik a dohányosokat a dohányzásról való leszokás folyamata során.**

A résztvevőket ezután demográfiai kérdőívre válaszoltak:

- a 106 ápoló közül 29 dohányzik,
- a 106 ápoló közül 25 napi szinten dohányzik,
- az elmúlt 12 hónapban 19 ápoló próbált meg leszokni a dohányzásról,
- jelenleg 14 nővér próbál a dohányzásról leszokni,
- azzal az állítással, hogy az ápolóknak jó példával kellene elől járniuk, és nem lenne szabad dohányozniuk, 76 ápoló ért határozottan egyet, és további 21 nővér egyetért.

A konferencia résztvevői nagyra értékelték a projektvezető ápolók munkáját, miként az ápolóknak átadott összes információt és anyagot, beleértve az ápolói kézikönyvet is.

SZLOVÁKIA

Az SRNT Europe konferencián megtartandó szóbeli poszter prezentációhoz a következő feliratú poszter került elfogadásra „Kelet-európai Ápolók - Kiválósági Központ a Dohányzás Ellenőrzéséért – Szlovák Köztársaság 2016” felirat.



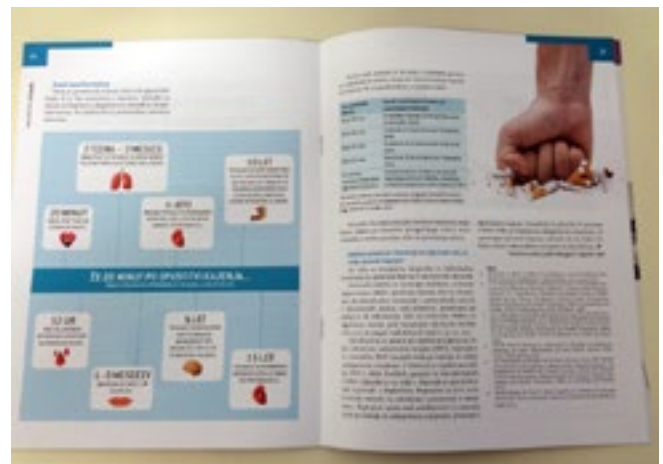
7. sz. fénykép Gabriel Bálint a poszter előtt

A szlovák csapat idén ősszel egyben lefordította és szerkesztette az ápolók számára készült útmutatót. A projektben részt vevő mind az öt országnak tehát már a rendelkezésére áll ez a fontos segédanyag, és azt népszerűsítheti, illetve széles körben használja fel.

Gabriel Bálint vezető ápoló a projekt többi tagjával együtt az autodidaktikus (AD) tesztek (poszt-tesztek) e-learning webinarokba szükséges feltöltéséhez hátralevő lépésekkel finiselnak. Ezek lehetővé teszik a szlovák ápolók részére, hogy az ilyen irányú tevékenységükért további krediteket szerezzenek. Bízunk benne, hogy ezek további ápolók érdeklődését is felkeltik.

SZLOVÉNIA

Katarina Lokar a dohányzásról való leszokásról az Onkoskop hírlevél őszi számába írt cikket. Az Onkoskop a Ljubljanoi Onkológiai Intézet belső hírlevele (az Intézet 1000 alkalmazottat foglalkoztat), amelynek egy része az egészség népszerűsítésével foglalkozik. Katarina úgy döntött, hogy írásba foglalja a dohányzásról való leszokás előnyeit. Feltételezte, hogy az onkológiai központ legtöbb dolgozója tudatában van a dohányzás káros hatásainak, hiszen nap mint nap találkozik annak következményeivel. Ezért úgy döntött, hogy hangsúlyozza a cigarettázásról való leszokás pozitívumait, ami azonnali és tartós befektetést jelent az ember egészségébe.



8. sz. fénykép A megjelentetett cikk (1. rész)



9. sz. fénykép A megjelentetett cikk (2. rész)

Nagy örömünkre szolgál, hogy gratulálhatunk az ápolók dohányzás-ellenőrzés terén betöltött fontos szerepét népszerűsítő, valamint a tüdőrákban szenvedő betegekre összpontosító onkológiai kutatás nemzetközi szakértőjének, Dr. Linda Sarnának, az UCLA Egyetem Ápolói Kara dékánjává történő kinevezéséhez. A kinevezését 2016. november 8-án jelentették be. Lindának mindannyian őszintén gratulálunk!



10. sz. fénykép Dr. Linda Sarna

Szeretnénk megragadni az alkalmat, és köszönetet mondani szlovén partnereinknek a projektben vállalt szerepükért:



Katarina Lokar, RN, BSc.,
vezető ápolónak



és dr. Tomaž Čakšnak
a tanácsadó bizottságból

UTÓSZÓ:

Miután az EE-COE projekt 2016. decemberének végén véget ér, a projekt valamennyi résztvevője egy utolsó ülés keretén belül találkozott 2016. december 3-án Ausztriában, Bécsben. A találkozó első részében, amikor is Stella Bialous, Marjorie Wells és Iveta Nohavová részletesen összefoglalták a projektet, csatlakozott a Bristol-Myers Squibb Alapítvány igazgatója, Catharine Grimes is. Nagy örömünkre szolgált, hogy Catharine csatlakozott hozzánk, és hogy büszkék lehetünk a projekt sikeres eredményeire.



11. sz. fénykép Dr. Fényes Márta a projekt magyarországi részének összefoglalása közben



12. sz. fénykép Catharine Grimes, a Bristol-Myers-Squibb Alapítvány igazgatója

Minden egyes ország bemutatta saját eredményei összefoglalását és a projekt sikereit. Igazán érdekes volt figyelemmel követni, hogy ez egyes országok milyen eredményeket értek el.



13. sz. fénykép Stella Bialous üdvözli a résztvevőket



Szeretnénk megragadni az alkalmat, és köszönetet mondani minden résztvevőnek a dohányzás-ellenőrzéssel, valamint a dohányfüggőség gyógyítás

keretén belül a közép- és kelet-európai ápolók rendelkezésére álló lehetőségekkel kapcsolatos tájékozottság növelését célzó kiváló munkájáért! Nagy-nagy köszönet jár dr. Stella Bialousnak és az egész vezetőségnek, valamint a Bristol-Myers Squibb Alapítványnak is a projekt támogatásáért. Önök nélkül nem lett volna lehetséges.

Köszönjük!!

A Kelet-európai Ápolók Dohányzás-Ellenőrzési Kiválóság Központ projektjének létrehozására a Bristol-Myers Squibb Alapítvány által az Onkológiai Ápolók Nemzetközi Társaságának (ISNCC) nyújtott pénzügyi támogatás révén kerülhetett sor.

