



SisterMATCH

**¿Eres una
paciente cardíaca y
buscas apoyo?**

**¿Alguien que,
como tú, busca
vivir bien con su
enfermedad cardíaca?**

**¡Si es así,
WomenHeart y
SisterMatch
pueden ayudarte!**

SisterMatch ofrece apoyo de pares a las mujeres que tienen enfermedades cardíacas.

Luego de un diagnóstico de enfermedad cardíaca, muchas mujeres se sienten aisladas y deprimidas. Hablar con otra mujer que ha pasado por lo mismo te puede ayudar en tu recuperación emocional.

SisterMatch te permite comunicarte directamente con una voluntaria de las *WomenHeart Champions* quien puede brindarte el apoyo necesario por teléfono, cara a cara o por correo electrónico, en horas cómodas para ambas.

Hablar con alguien que ha tenido experiencias similares a las tuyas puede brindarte apoyo y aliento. Este vínculo con una mujer como tú te permitirá aprender a lidiar con esos pensamientos y sentimientos nuevos de una forma que quizás no lo pueden hacer la información impresa, la rehabilitación cardíaca u otros servicios, a la vez que te dará un sentido de esperanza, bienestar y sanación.

Las respuestas al cuestionario de SisterMatch sirven como base para el proceso de selección de la voluntaria de las *WomenHeart Champions* que se te asignará. Las *WomenHeart Champions* son pacientes cardíacas voluntarias, capacitadas en el apoyo de pares en el Simposio de Ciencia y Liderazgo de WomenHeart para ayudar a otras mujeres que tienen enfermedades cardíacas.

Si quieres que se te asigne una voluntaria de las *WomenHeart Champions*, llena el cuestionario de SisterMatch en www.womenheart.org



SisterMATCH

SisterMatch te ayudará en formas que quizás no lo podrán hacer la información impresa, la rehabilitación cardíaca u otros servicios, a la vez que te dará un sentido de esperanza, bienestar y sanación.

¿Eres una mujer con enfermedad cardíaca y te gustaría que te pusiéramos en contacto con otra paciente cardíaca para recibir apoyo?

Apúntate a SisterMatch en la página web <http://www.womenheart.org/SisterMatch>. ¡Ponte en contacto con una voluntaria de las *WomenHeart Champions* ya!

¿Quiere auspiciar a una **SisterMatch**?

Su donativo de \$10 ayudará a proveer capacitación para que las *WomenHeart Champions* se conviertan en excelentes voluntarias de SisterMatch. Su generosidad llevará esperanza y calor humano a pacientes cardíacas.



“Me he comunicado con mi compañera de SisterMatch muchas veces y tuve el placer de conocerla en persona en una feria de salud. Ella me escucha con atención y me ha servido de guía en el aprendizaje sobre el corazón. Más que una hermana de corazón, se ha convertido en mi SisterMatch.”

A pesar de la diferencia en edad y en diagnósticos, tenemos muchas cosas en común. Nos encanta vivir la vida, amamos a nuestras familias y nos encanta ser voceros de la salud. He aprendido a ‘amarme hoy porque mañana podría ser tarde’. Cuidar de alguien me ha salvado la vida. La generosidad de compartir tu testimonio puede salvar otra vida más. Me siento bendecida por la oportunidad de brindar mi testimonio a mis compañeras de HeartSisters.”

—Leticia



WomenHeart
The National
Coalition for Women
with Heart Disease

EN ASOCIACIÓN CON

Burlington

www.womenheart.org

Para realizar una donación, por favor enviarla a WomenHeart: The National Coalition for Women with Heart Disease, Dept. #4001 Washington, DC 20042-4001